

**Zeitplan: Änderungen vorbehalten.**

**Samstag, 07. August**

Stand: 03.08.2021

	<b>M</b>	<b>W</b>	<b>MJU18</b>	<b>WJU18</b>
11:00		5000m ZE	Hoch	Weit
11:25				3000m ZE
11:30	Stabhoch	Diskus	Kugel	
11:40			3000m ZEL	
11:55	5000m ZE			
12:00				
12:20	400m H ZE			
12:35	Weit			
12:40			400m H ZE	
12:50				Kugel
13:00	Diskus	400m H ZE		Hoch
13:15				400m H ZE
13:30				
14:05			800m ZE	
14:10	800m ZE			
14:15				
14:25			Weit	800m ZE
14:30				
14:40		800m ZE		
14:50	100m VL		Diskus	
14:55		Kugel		
15:00		Stabhoch		
15:15		100m VL		
15:30	Hoch			
15:40				100m VL
16:00		Weit		
16:05			100m VL	
16:10	Kugel			
16:30	400m ZE			Diskus
16:40		400m ZE		
16:45				
17:00		Hoch	400m ZE	
17:15				400m ZE
17:40	100m ZWL			
17:50		100m ZWL		
18:00			100m ZWL	
18:15				100m ZWL
18:35	100m EL			
18:45		100m EL		
18:55			100m EL	
19:05				100m EL
19:15	3x 1000m ZE			
19:30	4x400m Mix ZE			

	M	W	MJU18	WJU18
10:30		1500m ZE		Drei // Speer
10:40			Hammer	
10:45				1500m ZE
10:55	1500m ZE			
11:00			Stabhoch	
11:05			1500m ZE	
11:15	110m H VL			
11:30			110m H VL	
11:55	Speer	100m H VL		
12:00	Drei			
12:10				100m H VL Hammer
12:30				
12:40	110m H EL			
12:50			110m H (B, A)	
13:00				
13:10		100m H EL (B, A)		
13:20				100m H (B, A)
13:30				
13:50			Speer	
14:00			Drei	
14:10	200m ZE			
14:20		Hammer		Stabhoch
14:30		200m ZE		
14:45				
14:55				200m ZE
15:00				
15:15			200m ZE	
15:20		Speer		
15:25		Drei		
15:30	4x100m ZE			
15:45	Hammer			
15:50				4x100m ZE
16:00				
16:05			4x100m ZE	
16:20		4x100m ZE		
16:30				
16:40	4x400m ZE			
17:00		4x400m ZE		

Abkürzungen: VL=Vorlauf, ZWL=Zwischenlauf, EL=Endlauf, ZE=Zeitendläufe